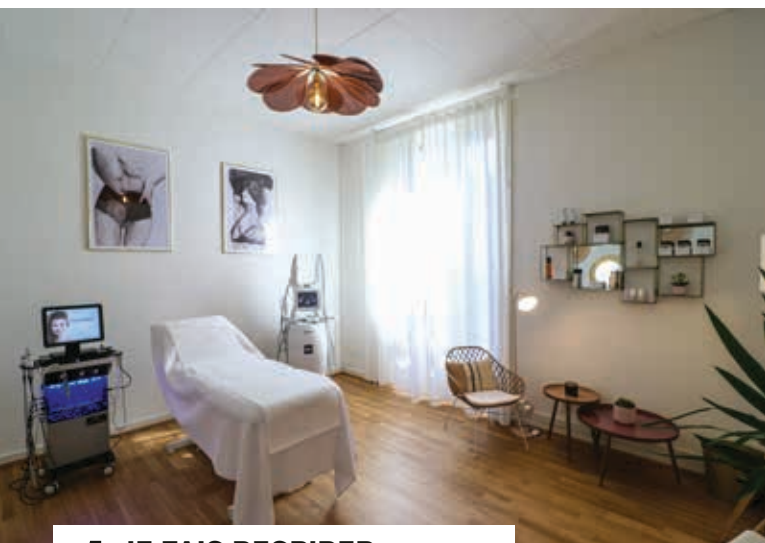


# REPÉRAGE 100% SUISSE

# Les 4 envies de décembre

Un spot pour floter, un rituel pour adoucir, un soin pour désincruster et une huile 100% nature... des pieds à la tête, voici une poignée d'idées pour affronter l'hiver.

Par Jennifer Segui



## 1 JE FAIS RESPIRER MA PEAU

L'hydraSkin+, c'est le soin visage dont tout le monde parle. Ce traitement d'hydradermabrasion, qui reste un soin esthétique doux réalisé avec une technologie dédiée, permet un lissage et une ouverture des pores pour nettoyer, exfolier et extraire les impuretés. Dans son joli espace genevois, Octavia Neri l'associe avec un rituel de soin bio de la marque Alanea où se succèdent, entre autres, peeling léger, extraction des impuretés, infusion de vitamines, masque hydratant, contour des yeux, sérum et crème adaptée. Pour une peau parfaitement chouchoutée.

HydraSkin+, séance entre 1h CHF 200.- et 1h30 CHF 250.-.  
Centre Nutrition Forme & Beauté,  
boulevard des Philosophes 14,  
1205 Genève. Tél.: 022 743 14 16.  
[www.nutrition-forme.ch](http://www.nutrition-forme.ch)

## 4 JE FLOTTE EN APESANTEUR

Retrouver des sensations primales, s'isoler de tout pour mieux se retrouver... ce nouvel espace, le premier dans son genre à Genève, propose l'expérience inédite de d'ultra légèreté. Ses trois bassins de flottaison, deux ouverts, l'un fermé, sont remplis d'eau saturée en sel. Comme en apesanteur, le corps et l'esprit profitent tous deux de ce moment de détente. En silence ou bercé par de doux bruits, dans le noir ou éclairé par des Leds... à vous de choisir le temps d'un soin d'une heure ou d'une power nap réparatrice de 30 minutes.

Namaka Float, rue Docteur Alfred Vincent  
5, 1201 Genève. Tél.: 022 715 00 88.  
[www.namakafloat.com](http://www.namakafloat.com)

## 2 JE ME FAIS DES PIEDS DE BÉBÉ

Voici un soin magique pour toutes celles qui rêvent de retrouver des pieds aussi doux que ceux de leur enfance. L'Instant Foot Peeling est un produit suisse quasi miraculeux. Pour ôter les callosités qui rendent les pieds secs et rugueux, rien de plus facile! Il suffit de vaporiser le produit, de le laisser agir 60 secondes et de passer la râpe. Résultat, des talons tout doux, lisses et hydratés. Magique!

Instant Foot Peeling de Lova skin, kit contenant le produit (pour 25 applications) + la râpe professionnelle, CHF 69.90.  
[www.lovaskin.ch](http://www.lovaskin.ch)



## 3 JE ME DÉMAQUILLE EN DOUCEUR

Cocooning, c'est la marque de cosmétiques 100% naturels et biologiques fabriqués à Bavois, non loin de Lausanne. Leur toute dernière nouveauté, une gamme de soins pour le visage, offre le confort d'un nettoyage parfait sans dessécher la peau. Coup de coeur pour cette Huile démaquillante à la pâquerette qui se transforme en lait au contact de l'eau et ceci sans huile de palme et sans silicone, pour une texture fine et légère.

Huile démaquillante à la pâquerette,  
Biocosmetics Cocooning,  
CHF 42.- les 100 ml.  
[www.cocooning.ch](http://www.cocooning.ch)

